

Program Ligi Wojewódzkiej Dzieci i Młodzików – 2016

Termin	11 lat	13 lat i starsi	12 lat
Multi Liga Runda I Aqua Lublin 6.02	1-2. 50 m. st. dowolnym 9-10. 100 m. st. klasycznym 17-18. 100 m. st. grzbietowym 25-26. 4 x 50 m. st. dowolnym	3-4. 100 m st. dowolnym 7-8. 100 m st. klasycznym 11-12. 200 m st. grzbietowym 15-16. 50 m st. motylkowym 19-20. 200 m st. dowolnym 23-24. 100 m st. zmiennym 27. 4x50 st. zmiennym MIX 28. 4x50 st. dowolnym MIX	5-6. 50 m. st. klasycznym 13-14. 100 m. st. dowolnym 21-22. 200 m. st. grzbietowym. 29. 4 x 50 m. st. dowolnym MIX 30. 4 x 50 m st. zmiennym MIX
Runda II Biłgoraj 9.04	1 – 2. 50 m. st. motylkowym 5 – 6. 100 m. st. dowolnym 9 – 10. 50 m. st. grzbietowym 13. 4x 50 m. st. klasycznym MIX 14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX		3 - 4. 50 m. st. dowolnym 7 - 8. 100 m. st. grzbietowym 11 - 12. 200 m. st. zmiennym 15 - 16. 4 x 50 m. st. dowolnym
Runda III Janów Lubelski 1.10	1 – 2. 50 m. st. dowolnym 5 – 6. 50 m. st. klasycznym 9 – 10. 100 m. st. zmiennym 13 – 14 4x 50 m. st. zmiennym		3 - 4. 50 m. st. motylkowym 7 - 8. 100 m. st. klasycznym 11 - 12. 200 m. st. dowolnym 15. 4 x 50 m. st. klasycznym MIX 16. 4 x 50 m st. zmiennym MIX
Runda IV Krasnystaw 5.11	1 – 2. 50 m. st. klasycznym 5 – 6. 50 m. st. motylkowym 9 – 10. 200 m. st. dowolnym 13. 4x 50 m. st. dowolnym MIX 14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX		3 – 4. 50 m. st. grzbietowym 7 – 8. 100 m. st. zmiennym 11 – 12. 400 m. st. dowolnym 15 – 16. 4 x 50 m. st. zmiennym
Multi Liga Runda V Aqua Lublin 26.11	1–2. 50 m. st. grzbietowym 9–10. 100 m. st. dowolnym 17–18. 200 m. st. zmiennym 25–26. 4x 50 m. st. dowolnym	3-4. 50m st. dowolnym 7-8. 50m st. klasycznym 11-12. 200m st. grzbietowym 15-16. 50m st. motylkowym 19-20. 400m st. dowolnym 23-24. 100m st. zmiennym 27. 4x50m st. zmiennym MIX 28. 4x50m st. dowolnym MIX	5–6. 50 m. st. dowolnym 13–14. 100 m. st. motylkowym 21–22. 200 m. st. klasycznym 29. 4 x 100 m. st. dowolnym MIX 30. 4 x 50 m st. zmiennym MIX

	10-11 lat					12 lat				
	Dow.	Grzb.	Klas.	Motyl.	ZM.	Dow.	Grzb.	Klas.	Motyl.	ZM.
50	2	2	2	2	-	2	1	1	1	-
100	2	1	1	-	1	1	1	1	1	1
200	1	-	-	-	1	1	1	1	-	1
400	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-

Uwaga!

Regulamin jak w latach poprzednich z małymi uściśleniami:

- Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i tylko 1 sztafecie w każdej rundzie,
- Nie ma startów PK.
- Zawodnicy 10-cio letni mogą startować tylko zgodnie z punktem 3. podpunkt a) i b) Regulaminu Ligi.
- Sztafety MIX – 2 kobiet i 2 mężczyzn: zawsze w dowolnej kolejności
- Do konkurencji 400m st. dowolnym (w IV rundzie) klub może zgłosić nie więcej niż 4 zawodników (zawodniczki)
- Punktacja indywidualna ujednoczona z Liga Open (13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1)