

Program Ligi Wojewódzkiej Dzieci i Młodzików – 2019

Termin	11 lat	13 lat i starsi	12 lat
Multi Liga Runda I Aqua Lublin 19.01	1-2. 50 m. st. dowolnym 9-10. 100 m. st. grzbietowym 17-18. 200 m. st. dowolnym 25-26. 4 x 50 m. st. dowolnym	3-4. 100 m st. dowolnym 7-8. 100 m st. klasycznym 11-12. 200 m st. grzbietowym 15-16. 50 m st. motylkowym 19-20. 400 m st. dowolnym 23-24. 100 m st. zmiennym 27-28. 4x50 st. dowolnym	5-6. 100 m. st. dowolnym 13-14. 200 m. st. klasycznym 21-22. 200 m. st. grzbietowym. 29. 4 x 50 m. st. dowolnym MIX 30. 4 x 50 m st. zmiennym MIX
Runda II Bilgoraj 6.04	1 – 2. 50 m. st. grzbietowym 5 – 6. 50 m. st. motylkowym 9 – 10. 100 m. st. dowolnym 13. 4x 50 m. st. dowolnym MIX 14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX		3 - 4. 50 m. st. dowolnym 7 - 8. 50 m. st. grzbietowym 11 - 12. 100 m. st. motylkowym 15 - 16. 4 x 50 m. st. zmiennym
Runda III Janów Lubelski 28.09	1 – 2. 50 m. st. dowolnym 5 – 6. 50 m. st. klasycznym 9 – 10. 100 m. st. zmiennym 13 – 14 4x 50 m. st. klasycznym		3 - 4. 50 m. st. motylkowym 7 - 8. 50 m. st. klasycznym 11 - 12. 100 m. st. zmiennym 15- 16. 4 x 50 m st. dowolnym
Runda IV Miedzyrzec 19.10	1 – 2. 50 m. st. dowolnym 5 – 6. 50 m. st. motylkowym 9 – 10. 100 m. st. klasycznym 13. 4x 50 m. st. dowolnym MIX 14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX		3 – 4. 50 m. st. motylkowym 7 – 8. 100 m. st. grzbietowym 11 – 12. 200 m. st. dowolnym 15 – 16. 4 x 100 m. st. zmiennym
Multi Liga Runda V Aqua Lublin 17.11	1-2. 50 m. st. grzbietowym 9-10. 100 m. st. dowolnym 17-18. 200 m. st. zmiennym 25-26. 4x 50 m. st. zmiennym	3-4. 50m st. dowolnym 7-8. 100m st. klasycznym 11-12. 100m st. grzbietowym 15-16. 200m st. motylkowym 19-20. 200m st. dowolnym 23-24. 400m st. zmiennym 27. 4x100m st. zmiennym MIX 28. 4x100m st. dowolnym MIX	5-6. 100 m. st. klasycznym 13-14. 200 m. st. zmiennym 21-22. 400 m. st. dowolnym 29-30. 4 x 100 m. st. dowolnym

Uwaga!

Regulamin jak w latach poprzednich z małymi uściśleniami:

1. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i tylko 1 sztafecie w każdej rundzie,
2. Nie ma startów PK.
3. Zawodnicy 10-cio letni mogą startować tylko zgodnie z punktem 3. podpunkt a) i b) Regulaminu Ligi.
3. Sztafety MIX – 2 kobiet i 2 mężczyzn: zawsze w dowolnej kolejności
4. Punktacja indywidualna ujednoczona z Liga Open (13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1)