

## Program Ligi Wojewódzkiej Open – 2016

Termin	11 lat	13 lat i starsi (OPEN)	12 lat
<b>Multi Liga Runda I Aqua Lublin 6.02</b>	1-2. 50 m. st. dowolnym 9-10. 100 m. st. klasycznym 17-18. 100 m. st. grzbietowym 25-26. 4 x 50 m. st. dowolnym	3-4. 100 m st. dowolnym 7-8. 100 m st. klasycznym 11-12. 200 m st. grzbietowym 15-16. 50 m st. motylkowym 19-20. 200 m st. dowolnym 23-24. 100 m st. zmiennym 27. 4x50 st. zmiennym MIX 28. 4x50 st. dowolnym MIX	5-6. 50 m. st. klasycznym 13-14. 100 m. st. dowolnym 21-22. 200 m. st. grzbietowym. 29. 4 x 50 m. st. dowolnym MIX 30. 4 x 50 m st. zmiennym MIX
<b>Runda II Międzyrzec Podlaski 10.04</b>		1-2. 50 m. st. dowolnym. 3-4. 50 m. st. klasycznym. 5-6. 100 m. st. grzbietowym. 7-8. 100 m. st. motylkowym. 9-10. 400 m. st. dowolnym. 11-12. 200 m. st. zmiennym. 13-14. 4 x 100 m. st. zmiennym.	
<b>Runda III Puławy 2.10</b>		1-2. 100 m. st. dowolnym. 3-4. 100 m. st. klasycznym. 5-6. 50 m. st. grzbietowym. 7-8. 100 m. st. motylkowym. 9-10. 200 m. st. dowolnym. 11-12. 100 m. st. zmiennym. 13. 4 x 50 m st. klasycznym MIX 14. 4 x 50 m st. motylkowym MIX	
<b>Runda IV Zamość 13.11</b>		1-2. 50 m. st. dowolnym. 3-4. 200 m. st. klasycznym. 5-6. 100 m. st. grzbietowym. 7-8. 200 m. st. motylkowym. 9-10. 100 m. st. dowolnym. 11-12. 200 m. st. zmiennym. 13-14. 4 x 100 m. st. dowolnym.	
<b>Multi Liga Runda V Aqua Lublin 26.11</b>	1-2. 50 m. st. grzbietowym 9-10. 100 m. st. dowolnym 17-18. 200 m. st. zmiennym 25-26. 4x 50 m. st. dowolnym	3-4. 50m st. dowolnym 7-8. 50m st. klasycznym 11-12. 200m st. grzbietowym 15-16. 50m st. motylkowym 19-20. 400m st. dowolnym 23-24. 100m st. zmiennym 27. 4x50m st. zmiennym MIX 28. 4x50m st. dowolnym MIX	5-6. 50 m. st. dowolnym 13-14. 100 m. st. motylkowym 21-22. 200 m. st. klasycznym 29. 4 x 100 m. st. dowolnym MIX 30. 4 x 50 m st. zmiennym MIX

### Uwaga!

#### Regulamin jak w latach poprzednich z małymi zmianami :

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i tylko 1 sztafecie w każdej rundzie,
- nie mogą startować zawodnicy młodsi i nie ma startów PK.,
- czasy zgłoszeń będą weryfikowane wg swimranking,
- sztafety MIX – 2 kobiet i 2 mężczyzn – zawsze w dowolnej kolejności,
- do konkurencji 400m st. dowolnym ( w II i V rundzie) klub może zgłosić nie więcej niż 3 zawodników (zawodniczki)
- punktacja ujednoczona z Ligą Dzieci i Młodzików ( punkty dla swojej drużyny zdobywa 3 zawodników/zawodniczek na każdym dystansie indywidualnym) .