**Regulamin**

**wewnętrzny grupy treningowej rocznik 2006, 2007 i 2008 w sekcji pływackiej RWKS SPARTA**

**Prawa, obowiązki Uczestnika, nagrody oraz konsekwencje nie przestrzegania regulaminu:**

**1. Uczestnik zajęć ma prawo do:**

- uczestniczenia w zajęciach i realizacji programu szkoleniowego,

- korzystania z opieki trenerskiej,

- korzystania z obiektów i sprzętu sportowego w trakcie zajęć.

**2. Uczestnik zajęć ma obowiązek:**

- przestrzegać regulaminu sekcji pływackiej,

- przestrzegać regulaminu pływalni, zasad bezpieczeństwa oraz zachowania się na pływalni,

- systematycznie uczestniczyć w zajęciach pływackich (usprawiedliwianie nieobecności przed lub w trakcie treningu – telefon, sms),

- wykonywać zalecenia treningowe i wykazywać zaangażowanie,

- stawiać się na zajęcia punktualnie i regularnie na swoją grupę treningową,

- posiadać ze sobą sprzęt pływacki tj. strój kąpielowy, czepek, okulary pływackie,

- osoby korzystające z pływalni muszą być zdrowe

- systematycznie i terminowo opłacać składki członkowskie (miesięczne)

 – poinformować trenera Klubu o dłuższej nieobecności na zajęciach.

**3. Konsekwencje za nieprzestrzeganie regulaminu**

- zawodnik/zawodniczka mogą zgłosić niedyspozycje treningowa (niezależnie jaka), jednakże będzie ona odnotowana przez trenera,

- brak zaangażowania w trening, niewłaściwe zachowanie i pozostałe łamania regulaminu będą odnotowane przez trenera,

- każdy zawodnik/zawodniczka ma prawo do 9 upomnień w semestrze, 10 skutkuje zawieszeniem w prawach zawodnika na okres 3 tygodni,

- zawodnik/zawodniczka może być ukarany zawieszeniem dwukrotnie w ciągu roku szkolnego, trzecie to usuniecie z list klubowych.

**4. Nagrody**

Na koniec każdego roku szkolnego przewiduję się nagrodę dla trzech NAJSUMIENNIEJSZYCH zawodniczek i zawodników. O wyróżnieniu decydować będą jak najmniejsza ilość upomnień (premia punktowa dla czystego konta w miesiącu), frekwencja na treningach oraz wynik sportowy. Suma tych trzech kryteriów wyłoni nagrodzonych w grupie (niezależnie od rocznika).