

PROGRAM LIGI WOJEWÓDZKIEJ OPEN – 2012

Runda I	Świdnik 1.04.	Runda II	Kraśnik 1.06. – planowana na pływalni 50m				
1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 100 m. st. klasycznym. 5 – 6. 200 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 100 m. st. motylkowym. 9 – 10. 200 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 50 m. st. zmiennym.		1 – 2. 400 m. st. dowolnym. 3 – 4. 200 m. st. klasycznym. 5 – 6. 100 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 50 m. st. motylkowym. 9 – 10. 100 m. st. dowolnym. 11 – 12. 200 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 200 m. st. dowolnym.					
Runda III	Międzyrzec Podlaski 2.10.	Runda IV	Lublin 11.11.				
1 – 2. 100 m. st. dowolnym. 3 – 4. 50 m. st. klasycznym. 5 – 6. 100 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 100 m. st. motylkowym. 9 – 10. 200 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 50 m. st. dowolnym.		1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 200 m. st. klasycznym. 5 – 6. 50 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 200 m. st. motylkowym. 9 – 10. 100 m. st. dowolnym. 11 – 12. 200 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 100 m. st. dowolnym.					
Runda V	Zamość 2.12.		Kraul	Grzb.	Klas.	Mot.	Zm.
		50	3	1	1	2	-
1 – 2. 50 m. st. dowolnym. 3 – 4. 100 m. st. klasycznym. 5 – 6. 200 m. st. grzbietowym. 7 – 8. 50 m. st. motylkowym. 9 – 10. 400 m. st. dowolnym. 11 – 12. 100 m. st. zmiennym. 13 – 14. 4 x 100 m. st. zmiennym.		100	3	2	2	2	3
		200	2	2	2	1	2
		400	2				

Uwaga:

Regulamin jak w roku 2011 (zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie) z dwoma uściśleniami :

- 1) **nie będą dopuszczeni zawodnicy do trzeciego (czasem i więcej) startu poza konkursem oraz zawodnicy młodsi.**
- 2) **do konkurencji 400m st. dowolnym (w II i V rundzie) klub może zgłosić nie więcej niż 3 zawodników (zawodniczki).**

Punktacja bez zmian (2 zawodników w konkurencji i 1 sztafeta).