

## Program Ligi Wojewódzkiej Dzieci i Młodzików – 2020

| Termin  | 11 lat   | 13 lat i starsi   | 12 lat  |
|---|--|---|---|
| <b>Runda I<br/>Zamość<br/>2.02</b>                      | 1-2. 50 m. st. dowolnym<br>5-6. 100 m. st. grzbietowym<br>9-10. 200 m. st. dowolnym<br>13-14. 4 x 50 m. st. dowolnym   |   | 3-4. 100 m. st. dowolnym<br>7-8. 200 m. st. klasycznym<br>11-12. 200 m. st. grzbietowym.<br>15. 4 x 50 m. st. dowolnym MIX<br>16. 4 x 50 m st. zmiennym MIX |
| <b>Runda II<br/>Bilgoraj<br/>4.04</b>                   | 1 – 2. 50 m. st. grzbietowym<br>5 – 6. 50 m. st. motylkowym<br>9 – 10. 100 m. st. dowolnym<br>13. 4x 50 m. st. dowolnym MIX<br>14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX |   | 3 - 4. 50 m. st. dowolnym<br>7 - 8. 50 m. st. grzbietowym<br>11 - 12. 100 m. st. motylkowym<br><br>15 - 16. 4 x 50 m. st. zmiennym                          |
| <b>Runda III<br/><br/>26.09</b>                         | 1 – 2. 50 m. st. dowolnym<br>5 – 6. 50 m. st. klasycznym<br>9 – 10. 100 m. st. zmiennym<br>13 – 14. 4x 50 m. st. klasycznym                                  |   | 3 - 4. 50 m. st. motylkowym<br>7 - 8. 50 m. st. klasycznym<br>11 - 12. 100 m. st. zmiennym<br>15- 16. 4 x 50 m st. dowolnym                                 |
| <b>Runda IV<br/>Ryki<br/>17.10</b>                      | 1 – 2. 50 m. st. dowolnym<br>5 – 6. 50 m. st. motylkowym<br>9 – 10. 100 m. st. klasycznym<br>13. 4x 50 m. st. dowolnym MIX<br>14. 4 x 50 m st. zmiennym MIX  |   | 3 – 4. 50 m. st. motylkowym<br>7 – 8. 100 m. st. grzbietowym<br>11 – 12. 200 m. st. dowolnym<br><br>15 – 16. 4 x 100 m. st. zmiennym                        |
| <b>Multi Liga<br/>Runda V<br/>Aqua Lublin<br/>15.11</b> | 2-3. 50 m. st. grzbietowym<br><br>10-11. 100 m. st. dowolnym<br><br>18-19. 200 m. st. zmiennym<br><br>26-27. 4x 50 m. st. zmiennym                           | 1. 4x100 m st. zmiennym MIX<br>4-5. 200m st. dowolnym<br>8-9. 100m st. klasycznym<br>12-13. 50m st. grzbietowym<br>16-17. 200m st. motylkowym<br>20-21. 50m st. dowolnym<br>24-25. 400m st. zmiennym<br>28. 4x100m st. dowolnym MIX | 6-7. 100 m. st. klasycznym<br><br>14-15. 200 m. st. zmiennym<br><br>22-23. 400 m. st. dowolnym<br><br>29-30. 4 x 100 m. st. dowolnym                        |

### Uwaga!

Regulamin jak w latach poprzednich z małymi uściśleniami:

1. Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i tylko 1 sztafecie w każdej rundzie,
2. Nie ma startów PK.
3. Zawodnicy 10-cio letni mogą startować tylko zgodnie z punktem 3. podpunkt a) i b) Regulaminu Ligi.
3. Sztafety MIX – 2 kobiet i 2 mężczyzn: zawsze w dowolnej kolejności
4. Punktacja indywidualna ujednoczona z Liga Open (13,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1)